

## Machen Sie Ihrer Lunge Beine

### der Lungentag im VITA-Center

**A**m Aktionsstand informierten sich am 29. September 2007 Chemnitzer Bürger bei Experten über Asthma, Allergien und Bronchitis. Fachpersonal der Klinik für Innere Medizin IV führte kostenlos Messungen der Lungenfunktion und der Sauerstoffsättigung im Blut durch, deren Ergebnisse im Anschluss detailliert mit Fachärzten besprochen wurden. In Videosequenzen konnten sich die zahlreichen Besucher über Prävention und Therapiemöglichkeiten, so zu speziellen Atemübungen, im wahrsten Sinne des Wortes ein Bild machen.

Unter dem Leitspruch „Machen Sie Ihrer Lunge Beine“ sollten am Lungentag 2007 nicht nur Präventionsmaßnahmen für Gesunde gefördert, sondern vor allem etwas für den ambulanten Reha-Sport in der Pneumologie ge-

tan werden. Asthmatiker und COPD-Patienten konnten sich informieren, welche Vorteile eine angemessene sportliche Betätigung innerhalb einer qualifiziert geleiteten Gruppe bietet:

Auch wenn sich die Lungenfunktionswerte nicht verbessern, bringen die Beendigung der jahrelang gepflegten geringen Mobilität und die regelmäßigen Aktivitäten in der Gruppe eine Verbesserung der Belastbarkeit. COPD-Patienten aus Lungensportgruppen bestätigen das und die Tests bei der 6-Minuten-Gehstrecke belegen es. Auch die Eltern asth-

makranker Kinder und Jugendlicher sowie Sportlehrer sollen überzeugt werden, diese Schüler zukünftig nicht mehr vom Schulsport auszuschließen, sondern ihnen zu helfen, ihr Körpergefühl zu entwickeln und die Grenzen ihrer Belastbarkeit frühzeitig zu erkennen und dann richtig zu reagieren.

OA Dr. med. Heinrich Schwarz  
Klinik für Innere Medizin IV



## Gründung des Kompetenzzentrums für Herz- und Gefäßerkrankungen

### am Bergarbeiter-Krankenhaus Schneeberg

**Z**ur wohnortnahen Optimierung der Versorgung für Patienten mit Herz- und Gefäßerkrankungen wird unter Beteiligung der Fachrichtungen Kardiologie, Angiologie, Gefäßchirurgie, Phlebologie und Diabetologie ein Kompetenzzentrum in der Zentralen Aufnahme im Bergarbeiter-Krankenhaus Schneeberg geschaffen.

**„Anliegen des Kompetenzzentrums ist es, eine Notversorgung sowie eine prästationäre Diagnostik in der Region Schneeberg vorzuhalten“**,

erklärt Prof. Dr. med. habil. Johannes Schweizer, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I, das bereits laufende Projekt. Das Kompetenzzentrum dient zur Entscheidungsfindung für das diagnostische und therapeutische Vorgehen bei Patienten mit akuten Erkrankungen sowie mit chronischen Erkrankungen, die eine akute Verschlechterung zeigen.

"Die Gründung des Kompetenzzentrums belegt unser Konzept, die medizinischen Angebote am Bergarbeiter-Krankenhaus Schneeberg aktiv weiterzuentwickeln", so Prof. Dr. med. habil. Jürgen Klingelhöfer, Medizinischer Geschäftsführer der Klinikum Chemnitz gGmbH. Das Klinikum Chemnitz hält an der Bergarbeiter-Krankenhaus Schneeberg gGmbH Gesellschaftsanteile von 74,9%.

Im Kompetenzzentrum werden bevorzugt Patienten mit folgenden Erkrankungen durch Subspezialisten betreut:

- Herzinsuffizienz, mit Neigung zur Dekompensation bzw. Herzinsuffizienz mit akuter Dekompensation
- chronisch-ischämische Herzerkrankung mit instabiler Angina pectoris bzw. mit Herzrhythmusstörungen
- Herzrhythmusstörungen, die einer weiteren Abklärung bedürfen
- Diagnostik und Behandlung von Medikamentenunverträglichkeiten bei Patienten mit chronischen Erkrankungen
- Patienten mit akuten Gefäßerkrankungen, die einer weiteren diagnostischen Abklärung bedürfen
- Patienten mit diabetischen Komplikationen wie diabetischer Fuß
- Patienten mit einer progredienten peripheren arteriellen Verschlusskrankheit
- Patienten mit akuter venöser Thrombose
- Patienten mit schwerem postthrombotischem Syndrom zur weiteren diagnostischen und therapeutischen Entscheidungsfindung
- Patienten mit arteriosklerotischen Veränderungen im Bereich der hirnversorgenden Gefäße
- Patienten mit rheumatischen Gefäßerkrankungen